

KICK BOKS

Sevgili Öğrencilerimiz, kick boks tüm uzakdoğu sporlarının bir araya geldiği yumruk ve tekme kullanılarak yapılan bir spordur. Bu sporda eldive, kask ve dişlik kullanmak zorunludur. Kick Boks tüm vücudu çalıştıran bir spordur.