

KAYAK



Sevgili öğrencilerimiz, Türkiye'nin En Büyük **Kayak** Merkezi Uludağ Uludağ **Kayak** Merkezi **ülkemizin** en büyük ve en donanımlı merkezlerinden biridir. Bir diğer ayak merkezi ise Kayseri'de bulunan Erciyes **kayak** merkezidir. Kartalkaya **kayak** merkezi ise bir **kayak sporu** anlamında **kayak** organizasyonlarına destek veren tesislerden biridir

Kar üzerinde kayarak gitmeye yarayan ağıta kayak denir. Kayak kullanılarak yapılan spora da kayak sporu denir. Kayak, tahtadan ya da hafif bir alaşımdan yapılır. Kayın, dişbudak ve Amerikan cevizi tahtaları bu iş için elverişlidir. Ön ucu kalkıktır ve uzun bir taban biçiminde yapılır. Ön sivri, arka uç küt biter. Uzunluk, genişlik, ağırlık, esneklik gibi özellikler çeşitli kayak türlerinde başka başkadır. Genellikle 7-9 cm. eninde, 200 cm. boyundadır.

Ayakkabının altına gelen kısmın alt yüzü plastik bir maddeyle kaplanır. Bir bağ aracılığıyla kayak ayakkabıya bağlanır. Uzun mesafe ve iniş yarışmalarında kayakçının ilerlemesine yarayan hafif ve sağlam çubuklar kullanılır. Bu çubukların alt ucunda topuz ve kar raketi, üst ucunda bileğe geçirmeye yarayan bir halka bulunur.

Kayak, eski çağlarda kuzeyde yaşayan halkların kar üzerinde yürümek için kullandıkları bir araçtı. Batı dillerinde kayak anlamına gelen "ski" sözcüğü de, İskandinav Halkları Kış Tanrıçası Skjeda'nın adından gelir.

1877 yılında, Norveç'in başkenti Oslo'da Chritiania Kayak Kulübü'nün kuruluşu, kayak sporuna başlangıç alınır. Bunu 1896 yılında Fransa'da, Alp Dağları'nda kurulan kulüpler izledi. Bu yörelerin yüzey biçimlerinden ötürü, kayak sporunda iki stil ortaya çıktı: İskandinav (Kuzey) ve İsviçre (Alp) stilleri.

İskandinav kayağında, uzun mesafe ve atlama türleri vardır. Uzun mesafe 15, 30 ve 50 km.lik, 250 m. düzey farkı olan bir alanda kayılır. Kadınlar, 5 ve 10 km üzerinden kayarak yarışır. Yarışmacılara depar ayrı ayrı verilir. Atlama yarışmalarında 70 m., 90 m. ve 150 m.lik trampelenler vardır. Atlayış, uzunluğa ve duruşa göre değerlendirilir. Alp türünde serbest iniş, slalom ve büyük slalom yarışmaları yapılır. Serbest iniş, doğal bir yol (vadi) boyunca, 2,5-4 km olarak düzenlenir. Kapı denen sopa çiftlerinin arasından geçilmesi gerekir. Slalomlarda kapıların sayısı farklıdır.

